

5月 20日(金)のこんだて

えんどうごはん まぐろの更紗揚げ きんぴらごぼう

さつま汁 ぎゅうにゅう

ひとくち
一口メモ

きょうの給食は、今の季節に美味しいえんどうごはんです。以前は、体験学習でみなさんにえんどう豆のさやむきをしてもらっていたのですが、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、残念ながら、さやむきを体験してもらうことができませんでした。缶詰や冷凍のものは1年中手に入りますが、生のえんどう豆の旬は春～初夏です。新鮮なえんどう豆は、甘みがあって風味がよくとてもおいしいです。えんどう豆のさやの中に、みどり色の小さな豆が入っています。) (クラス配布用 一口メモから)

